

## **Projekt „Gläserne Schule“ – eine Verzichtserfahrung für Lehrpersonen und Schulklassen der Mittel- und Oberschule**

Die »Gläserne Schule« ist ein von Rolf Harten entwickeltes suchtp Präventives Unterrichtsprogramm, dessen Ziel es ist, mit Schülerinnen und Schülern über eigene Konsummuster nachzudenken und den Verzicht auf ein Genuss- bzw. Suchtmittel oder eine lieb gewonnene Gewohnheit auszuprobieren. Im Rahmen der Aktion Verzicht sollen Süßigkeiten und Alkohol im Vordergrund der Verzichtserfahrung stehen. Schülerinnen und Schüler lassen sich erfahrungsgemäß gerne auf dieses Unterrichtsprogramm ein, dessen suchtp Präventive Wirksamkeit wissenschaftlich belegt worden ist.

### **Aufbau des Unterrichtsprogramms**

- Befragung der Schülerinnen und Schüler zu ihren Genuss- und Konsumgewohnheiten als Ausgangspunkt für die Arbeit in der Klasse
- Unterrichtsbaustein »Kontrollierter Konsum durch initiierte Abstinenz«  
Die Schülerinnen und Schüler beschäftigen sich an einem Unterrichtstag mit dem »Konsumprofil« der eigenen Klasse, mit ihren eigenen Verhaltensweisen und mit Gründen, Wirkungen und Folgen von Sucht.
- Verichtsvereinbarung  
Die Schülerinnen und Schüler erklären, worauf sie für zwei Wochen verzichten oder in welchem Bereich sie ihren Konsum einschränken wollen. Die beteiligten Lehrpersonen schließen sich dem Verzicht an.
- Kurze tägliche Reflexionszeiten  
Im Zeitraum von zwei Wochen wird in kurzen, täglich eingeplanten Reflexionszeiten das eigene Verhalten erfahrbar gemacht. Zugleich werden alternative Handlungsweisen überlegt und ausprobiert.

### **Elternarbeit**

Die Eltern werden im Rahmen eines Elternabends oder durch einen Elternbrief über das Projekt informiert und nach Möglichkeit in das Vorhaben eingebunden.

### **Durchführung an den Schulen**

Aus organisatorischen Gründen werden die Schulen bereits im Oktober 2007 durch eine Mitteilung des Schulamtsleiters über das Projekt informiert. Sie haben die Möglichkeit, sich bis 16. November 2007 zur Teilnahme am Projekt anzumelden.

Dr. Brigitte Regele – Dr. Martin Holzner  
DEUTSCHES SCHULAMT  
Dienststelle für Gesundheitserziehung,  
Integration und Schulberatung  
Amba-Alagi-Straße 10, 39100 Bozen  
Tel. 0471 417670/71

Dr. Lois Kastlunger  
INTENDENZA LADINA  
Sorvisc de Educaziun a la Sanite`  
Direziun Raionala de Badia  
Str. San Linert 11, 39036 Badia  
Tel. 0471 839597